

Scheda sintetica sulla religione ebraica

L'ebraismo



Chi sono gli ebrei

- ◉ Gli ebrei sono coloro che professano la religione ebraica.
- ◉ La loro nascita risale a circa 4000 anni fa, quando secondo i racconti biblici, Dio promise ad Abramo: «Io sarò il vostro Dio e voi sarete il mio popolo»
- ◉ La maggior parte degli ebrei vive in Israele, ma ci sono comunità ebraiche in Europa e America



Il simbolo religioso dell'Ebraismo

- ◉ **Menorah:** Candelabro a 7 bracci. Sette è il numero dei giorni occorsi per la creazione, compreso il settimo, quello in cui il Signore si riposò, e che nella menorah sarebbe rappresentato dalla luce centrale.



Sono credenze in una religione quei principi a cui affidarsi che permettono di conoscere la verità su Dio, sull'uomo, sul mondo.

Le credenze ebraiche

Credenze su Dio

1. Per la religione di Israele Dio si chiama YHWH (Iavé) ed è il **liberatore** del popolo dalla schiavitù d'Egitto
2. Gli ebrei credono in un **unico** Dio, creatore e signore dell'universo.
3. Agli ebrei è proibito pronunciare il nome di Dio: egli è troppo grande per essere chiamato dall'uomo. Ecco perché gli ebrei usano il nome Adonai, che significa Signore



Credenze sull'uomo

- ◉ L'uomo è in grado di stabilire con Dio un **alleanza**. Questo ci fa capire il grande valore dell'uomo nella cultura ebraica: l'umanità non è più sottomessa ai capricci e alle ire delle divinità pagane, ma in cambio della fedeltà e del rispetto delle sue leggi, Dio donerà al popolo un regno di pace e giustizia (la terra promessa)



Credenze sul mondo

- Il mondo è stato voluto e creato da Dio



Il testo sacro

- Il testo sacro è la Bibbia Ebraica, che corrisponde all'Antico Testamento dei cristiani.
- È costituita da tre parti:
 - La Legge (Torah)
 - I Profeti
 - Gli scritti sapienziali



Il culto è l'insieme dei riti celebrati dalla comunità in un luogo sacro durante un tempo sacro.

Il culto

Ascolta Israele, il Signore è il nostro Dio, il Signore
è uno solo.

Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore,
con tutta la tua anima e con tutte le tue forze. E
metterai queste parole, che lo oggi ti comando, sul
tuo cuore, e le insegnerai ai tuoi figli.

Le legherai al tuo braccio e le porrai sui tuoi occhi,
le scriverai sugli stipiti della tua casa e sulle porte
della città.

(Dt 6,4-9)

I riti

- ◎ I riti segnano le tappe fondamentali della vita e i principali sono:
 - > Berit Milah per i maschi (circoncisione) o Zeved habat per le femmine (imposizione del nome) legati alla nascita
 - > Bar-mitzvat (maturità)
 - > Matrimonio



Luoghi sacri

- ⦿ Luogo sacro per eccellenza è il Tempio di Gerusalemme
- ⦿ La comunità ebraica si raduna nella **sinagoga** per pregare e studiare la Bibbia



Tempi sacri

Il **sabato** è il giorno sacro per eccellenza, ma tra le **feste** principali ricordiamo:

- ◉ **Pesach**: pasqua ebraica. Dura sette giorni e ricorda la liberazione dall'egitto.
- ◉ **Yom kippur**: la festa del perdono. Chiude i primi 10 giorni dell'anno.
- ◉ **Pentecoste**. 7 settimane dopo la pasqua. Si ricorda l'alleanza con Dio.



Approfondimento 1: I Tefillin

- ⦿ Tefillin: due piccoli astucci contenenti la torah, che gli ebrei usano nella preghiera mattutina: uno sulla fronte e uno sul braccio.
- ⦿ «Porrete dunque nel cuore e nell'anima queste mie parole; ve le legherete alla mano come un segno e le terrete come faro tra gli occhi» (Dt 11,18)



Approfondimento 2: La Mezuzah

- ⦿ La mezuzah viene posta sullo stipite della porta, a destra rispetto a chi entra, e a circa due terzi dell'altezza della porta stessa, e comunque a portata della mano.
- ⦿ È usanza che chi entra in casa tocchi la mezuzah con le dita e baci le dita stesse, in segno di rispetto per la Torah di cui contiene passi.



I principi morali a cui si ispirano i precetti e i divieti della vita di un buon ebreo.

Le regole di vita

Le regole di vita

- Gli ebrei impostano la loro vita sulle leggi date da Dio a Mosè che regolano molti aspetti della vita quotidiana: onestà, attenzione ai poveri, pulizia, salute, cibo.
- Pregano 3 volte al giorno
- Il sabato è dedicato al Signore



Gli uomini che si fanno carico di guidare il popolo all'incontro con Dio.

Le persone sacre

Il Rabbino

- È il capo religioso delle comunità ebraiche: egli aiuta la comunità a pregare e studiare la bibbia.



Dentro all'infinito panorama delle regole di vita della religione ebraica fondata sulla legge vi è un ambito molto affascinante e riguarda le regole dell'alimentazione

Contenuti extra: La cucina Kosher

Puro o Impuro?

- Il termine Kosher (puro) indica l'idoneità di un cibo a essere consumato secondo le regole alimentari della religione ebraica stabilite nella Torah
- Hechsher è lo speciale marchio di certificazione che si trova sulle confezioni di prodotti che sono stati certificati kosher (cioè idonei al consumo)



Animali

Solo la carne di specie particolari è permessa

- **Mammiferi che ruminano e hanno gli zoccoli con la fenditura** possono essere kosher, se hanno entrambe le qualità. Ma se hanno una caratteristica e non l'altra sono specificamente esclusi
- Sono quindi considerati puri bovini, ovini e cervidi, mentre non lo sono gli equidi, i suini, le scimmie, tutti i rettili e insetti anche se con zampe
- Il pesce deve avere squame e pinne per essere kosher: sono quindi proibiti i molluschi, i crostacei, i frutti di mare



La preparazione e conservazione

- Il consumo di sangue è una proibizione fondamentale della legge ebraica come alcune parti dell'animale (il cuore ad esempio)
- Carne e latte (o derivati) non possono essere mescolati, nel senso che carne e latticini non devono essere serviti nello stesso pasto, serviti o cotti negli stessi utensili, o conservati insieme
- La Torah prescrive norme assai precise per la macellazione di animali
- Gli utensili utilizzati per gli alimenti non kasher rendono non kasher quel cibo che altrimenti sarebbe kasher

