

## Tema

# Lodate il Signore, il Signore è buono

(Salmo 30,2-6;11-13; Luca 1,46-49 e 10,21-22)

- ✓ **Saluto e Canto**
- ✓ **Segno di Croce**

### Introduzione al tema

Dio ci ama, perciò ci convoca a stare con lui. Ci parla, ma non vuole fare un monologo: aspetta e ascolta la risposta della Chiesa.

Quale risposta se non accogliere il suo invito e dirgli il nostro grazie e la nostra gioia? Gioia di essere amati, di essere figli e fratelli.

Chiediamo al Signore la gioia del cuore e la capacità di cantarla. Chiediamogli questo dono che ci fa Eucaristia: lode e ringraziamento.

### Preghiera iniziale

O Gesù eucaristico,  
noi riconosciamo in te  
il Pastore buono  
che ci guida  
sulle strade dell'esistenza,

*il Maestro sapiente che dispensa  
luce ai nostri cuori ottenebrati,  
il Redentore  
che con tanta prodigalità  
di amore e di grazia  
viene a noi incontro  
e si fa ineffabilmente Pane di vita  
per questo nostro cammino  
nel tempo  
verso l'eterno possesso di Dio.  
La nostra fede in te prorompe,  
con sobria giocondità,  
nell'esultanza di preghiere  
corali e di canti festosi,  
e si riversa anche  
all'esterno dei templi  
portando ovunque  
una nota di letizia  
e un annuncio di speranza.  
Sotto i bianchi veli  
dell'Ostia consacrata,  
sappiamo di avere con noi  
il Signore della vita e della morte,  
«Colui che è, che era e che viene».  
Tu infatti sei con noi  
tutti i giorni sino alla fine.*

(BEATO PAOLO VI)

## I. OSSERVAZIONE DELLA REALTÀ

---

### **Un fatto di vita**

La guerra è appena finita. A Napoli si vive ancora molto male: manca l'acqua e sono frequenti i casi di tifo. Si mangia poco e male. Riccardo, appena rientrato dal fronte, si è rimesso alacremente al lavoro: comincia la ricostruzione. Come ingegnere ha spesso da fare con gli Alleati. Un giorno arriva a casa con una cassetta sotto il braccio. I bambini gli corrono incontro e lui, tutto gioioso dice che in quella cassetta c'è della birra. «È molto buona!», assicura; e i figli inscenano una danza frenetica ripetendo allegri: «La birra! la birra! Papà ha portato la birra!». Loro non sanno cosa sia, che sapore ha (poi, a tavola, storceranno alquanto la bocca), ma Papà ha detto che è molto buona e loro sono felici per questa assicurazione e questa promessa. Dovranno diventare adulti per apprezzarne il gusto! E ogni volta che berranno della birra tornerà loro in mente - o in cuore? - quella felicità di bambini. E la birra sarà più buona.

### **Conversazione**

- ✓ *Abbiamo un po' perso il senso della festa, del gioire delle piccole e grandi cose della vita: tutto ci sembra un po' scontato e dovuto. È così?*
- ✓ *Ricordiamo momenti di gioia-gratitudine cui abbiamo partecipato? Che ricordo ce ne è rimasto?*
- ✓ *Come reagiscono i nostri bambini a un dono di cui non hanno esperienza, un dono «sconosciuto»? E noi?*

## II. ILLUMINAZIONE BIBLICA

---

### **Introduzione**

La Bibbia è costellata di canti di gioia e di ringraziamento al Signore per il dono della «Legge», presente in mezzo al popolo incisa sulle tavole di Mosè. Davide, cui sono attribuiti i Salmi, danzava con tutte le sue forze davanti all'arca che le conteneva, nel giorno in cui questa veniva riportata in mezzo all'accampamento. I Vangeli ci riportano alcuni momenti in cui Gesù loda e ringrazia il Padre.

### **Dal Libro dei Salmi (30,2-6;11-13)**

<sup>2</sup>Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato, non hai permesso ai miei nemici di gioire su di me. <sup>3</sup>Signore, mio Dio, a te ho gridato e mi hai guarito. <sup>4</sup>Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi, mi hai fatto rivivere perché non scendessi nella fossa. <sup>5</sup>Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, della sua santità celebrate il ricordo, <sup>6</sup>perché la sua collera

dura un istante, la sua bontà per tutta la vita. Alla sera ospite è il pianto e al mattino la gioia... <sup>11</sup>Ascolta, Signore, abbi pietà di me, Signore, vieni in mio aiuto!». <sup>12</sup>Hai mutato il mio lamento in danza, mi hai tolto l'abito di sacco, mi hai rivestito di gioia, <sup>13</sup>perché ti canti il mio cuore, senza tacere; Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre.

#### **Dal Vangelo di Luca (1,46-49)**

<sup>46</sup>Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore <sup>47</sup>e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, <sup>48</sup>perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. <sup>49</sup>Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome.

#### **Dal Vangelo di Luca (10,21-22)**

<sup>21</sup>In quella stessa ora Gesù esultò di gioia nello Spirito Santo e disse: «Ti rendo lode, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. <sup>22</sup>Tutto è stato dato a me dal Padre mio e nessuno sa chi è il Figlio se non il Padre, né chi è il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo».

✓ *Momento di silenzio e di riflessione.*

✓ *Chi vuole comunichi la frase o le parole che l'hanno particolarmente colpito.*

### **III. CONFRONTO**

---

#### **Introduzione**

Siamo fatti per la gioia, eppure viviamo spesso appesantiti dal pessimismo, talora fino alla disperazione: siamo chiusi nelle nostre lamentele e non ascoltiamo la Parola che ci parla d'amore.

#### **Conversazione**

- ✓ *Se ci guardiamo allo specchio, quale immagine ci rimanda: del cristiano che vive nella gioia e diffonde speranza, o dell'uomo triste e deluso che diffonde critica e malessere? Dove attingiamo i nostri atteggiamenti e i nostri sentimenti? Che posto ha la Parola di Dio nella nostra vita?*
- ✓ *Qual è il nostro rapporto con Dio? Chi è il nostro Dio? Un padrone potente, un Dio lontano o un Padre tenerissimo?*
- ✓ *Come definiremmo la nostra preghiera? Lode, supplica, adorazione, grido, ringraziamento?*



## IV IMPEGNO

---

### **Introduzione**

I Vescovi ci riportano al senso dell'Eucaristia: lode e celebrazione, festa e ringraziamento per quello che siamo e per quello cui siamo chiamanti, ossia la felicità eterna: «L'Eucaristia è comunione di Cristo con il Padre: primogenito tra i risorti, per mezzo dello Spirito, Cristo si offre come sacrificio per la nostra salvezza. Tutta la sua vita è presente in questa offerta. L'Eucaristia è comunione di Cristo con noi: associati al suo gesto di totale oblazione, diventiamo con lui vittima gradita a Dio. La comunione con lui è la via che conduce al Padre. L'Eucaristia è il massimo sacramento ecclesiale: dall'Eucaristia la Chiesa nasce come comunità nuova. Ha per legge il nuovo precetto di amare e trova in Cristo il suo modello di comunione. L'Eucaristia è amore che diventa missione: consumando il sangue sparso per la remissione dei peccati, la Chiesa si offre con Cristo per la vita del mondo, luce e segno di comunione universale» (CEI, *Eucaristia, comunione e comunità*, 3).

### **Conversazione**

- ✓ *Per celebrare occorrono alcuni elementi: un motivo, un cuore disponibile, dei gesti di gioia. Che cosa ritroviamo in noi?*
- ✓ *I gesti, quando sono sinceri, fanno trasparire l'atteggiamento del cuore. Quali gesti ci sentiamo invitati a fare?*
- ✓ *Quali, allora, ci proponiamo di attuare per esprimere la nostra gratitudine al Signore per il dono della sua Parola?*

### **Preghiere spontanee**

Diciamo insieme: *Donaci, Signore, la grazia di vivere il tuo Amore.*

### **Preghiera finale**

Signore Gesù, Parola del Padre, la Scrittura ci dice che lo Spirito danza sulla faccia della terra. Ci dice che tu ti sei fatto Eucaristia, ringraziamento. Che noi siamo chiamati a somigliarti, siamo fatti sul tuo modello. Ci dice che in te siamo già stati salvati, siamo già penetrati nei cieli. La scrittura ci dà messaggi di speranza e di gioia, ci parla del tuo amore eterno, preveniente, tenerissimo. Gonfia il nostro cuore di gratitudine e di lode, Signore; fa' che non ci sia posto in noi per la lamentela. Anche il dolore, allora diventerà sereno, perché sicuro di te. Te lo chiediamo col cuore di Maria, la "Vergine del Magnificat": colei che ha riconosciuto, accolto e cantato la grandezza del tuo amore. Amen.

- ✓ *Padre nostro e Canto*